



Perholainen

Kuntatiedote 7/2011

Syyslukukausi 2011

Tässä numerossa:

Syyslukukauden aloitus	1
Haaste taidehankintaan	1
Opetustoimi tiedottaa	2
Koulukuljetukset	4
APIP-toiminta	5
Opetustoimen henkilöstö- luettelo	6
Lukion 30 v juhlaseminaari	7
Vapaa-aikatoimi tiedottaa	8
Kuntoutus tiedottaa	8

MUKAVIA LUKUHETKIÄ!

Koulujen lukuvuosi alkaa ma 15.8.2011 klo 8:55
kaikissa peruskouluissa ja Perhon lukiossa,
poikkeuksena Oksakoski klo 8:30

Ensimmäisenä päivänä koulut päättyvät klo 13,
jolloin lähtevät myös kuljetukset eikä klo 15:n vuoroja
ajeta.

Rehtori-opetustoimenjohtaja



**VUOKRATTAVANA
YKSIÖITÄ ja
SOLUASUNTO
PERHON
KESKUSTASSA**

**Ota yhteys
Pentti Neuvoseen
puh.0400 477979**

Haaste taidehankintaan

Opetustoimenjohtaja haastaa kaikki kuntalaiset mukaan tervan-
polttoaiheisen taideteoksen hankintaan.

Teoksen toteuttaa Aimo Vähäkainu, jonka puuveistoksia on jo
esillä kirjastossa.

Haasteeseen voi osallistua tilittämällä haluamansa summan Per-
hon kunnan tilille 533305-2776. Viestiksi taidehankinta.

Koska Perhon kunta ei voi julkaista lahjoittajien nimiä,
kukin voi haastaa mukaan keräykseen
ystäviä ja tuttavvia.

Jos jokainen kuntalainen osallistuu eurolla,
hanke voidaan toteuttaa!

Opetustoimenjohtaja Outi Leväniemi



TOIMITUS

Seuraava Perholainen
ilmestyy syyskuussa.

Julkaisija: Perhon kunta, Kunnanvirasto
Toimitus: Tarja Sillanpää,
puh. 888 3225 / 040 589 3696
tai perho@perho.com
Ulkoasu: Johanna Kantanen
Painopaikka: Painolampi Ky

OPETUSTOIMI TIEDOTTA

LUKUVUODEN 2011-2012 TYÖPÄIVÄT LUKUVUODEN 2011-2012 LOMAT

Syyslukukausi 15.8.-21.12. 86+P
L = lauantaiyöpäivä 17.9.2011
Kevätlukukausi 2.1. - 2.6. 99+P
L = lauantaiyöpäivä 17.3.2012

Syysloma 17. - 21.10.2011
Joululoma 22.12.2011 - 2.1.2012
Talviloma 27.2. - 2.3.2012
Pääsiäisloma 6. - 9.4.2012

Esiopetuksessa samat työ- ja loma-ajat
kuin perusopetuksessa



ASIAA KOULURUOKAILUSTA

Kouluruokailu ja siihen liittyvät asiat ovat saaneet julkisuutta kuluneen kevään aikana sekä kunnassamme, että myös valtakunnallisesti. Lasten ääni lautaselle -kysely toi esille kouluruokailussamme olevia positiivisia ja myös parannettavia asioita, joihin uudessa listassa on pyritty kiinnittämään huomiota. Ruokalistassa olevat ruoat ovat tuttuja, mutta joitakin uusia ohjeita on myös tarkoitus ottaa kokeiltavaksi.

KASVATUS- JA OPETUSLAUTAKUNNAN PALAUTE:

1. Ruokaa on tarjottava riittävästi niin, ettei se pääse loppumaan kesken.

- Jotta kouluateria olisi sekä ravitseva, että monipuolinen, tulisi kaikki aterian osat syödä. (tämän vuoksi merkitsemme esimerkiksi montako lihapullaa tai pinaattihukaista ateriaan kuuluu (ei 20 tai 30)). Lounasruokailuun voidaan vaikuttaa yhteistyöllä ja yhteisillä säännöillä

2. Enemmän lähiruokaa, vähemmän eineksiä ruokalistalle

- Lähiruokaa ovat ruokalistassamme kaikki marjat, ja raaka-aineiden kotimaisuuteen pyrimme kiinnittämään erityistä huomiota. Elintarvikkeiden toimittajia ja heidän tarjoamiaan tuotteita valittaessa on huomioitava kotimaisuus sekä tehtävä päätös, että kotimaisuudesta saa myös maksaa enemmän. Lasten mieliruokiin kuuluvat einekset: kalapuikot sekä lihapullat

3. Toiveena on, että perunoiden laatuun kiinnitetään huomiota

- suurkeittiöllämme käytetty peruna on kuorittua annos- tai soseperunaa. Perunoiden laatuun kiinnitetään huomiota ja kypsennys pyritään ajoittamaan siten, että pitkiä lämpösäilytysaikoja ei muodostuisi. Perunoiden toimittajaa on huomautettu laatuvirheistä ja kevään aikana laatu on ollut hyvä.

4. Kerran kuukaudessa toiveruokapäivä

- Uudessa ruokalistassa on LOUNAS TALON TAPAAN, joka voidaan suunnitella yhdessä eri ikäryhmien kanssa vuorollaan. Pizza tai hampurilaisateriat eivät kuulu kouluruokailuun terveellisyden ja toteutuksen/hinnan vuoksi

Pyrimme toteuttamaan joitakin **teemapäiviä** tulevan lukuvuoden aikana ja huomioimaan myös suomalaisen ruokaperinteeseen kuuluvat päivät.

Toivon rakentavaa yhteistyötä kouluruokailuun liittyvissä asioissa!

Niina Peltokangas

KOULUJEN JA PÄIVÄHOIDON RUOKALISTA LUKUVUODELLE 2011 - 2012

	Viikko 1	Viikko 2	Viikko 3	Viikko 4	Viikko 5
Ma	Jauhelihakastike Pasta Kaali-kurkku-kurpitsa-salaatti	Juustoinen kala- vuoka Perunat Rakuunaporkkanat Värikäs salaatti	Lohikiusaus Punakaali-persikka- salaatti Raejuusto	Kalapyörökät Perunat Kermaviilikastike Raastelautanen	Pinaattiohukaiset Perunasose Riisi-tonnikalasa- laatti Puolukkahillo
Ti	Broileripyörökät Currykastike Riisi Hedelmäinen salaatti	Possupata/ Kebab- kastike Perunat/ Riisi Vihreä salaatti	Broilerikastike Riisi + Ohra Lämmin kasvislisäke Mustaherukkahillo	Nakkikastike Perunat Salaattisekoitus	Makaronipaistos Tomaattisalaatti
Ke	Kala-kasviskeitto Ruisviipale Herkkukurkku Tuorepala	Mannapuuro Marjakiisseli Ruisviipale Pastasalaatti	Hernekeitto Ruisvuoka Juustoviipale Tuorepala	Riisipuuro Mansikkakiisseli Sekavuoka Leikkele	Broilerikeitto Eloleipä Sulatejuusto Kurkku/Paprika
To	Uunimakkara Perunasose Porkkanaraaste Kurkkusalaatti	Lounas Talon tapaan	Kalapuikot Perunasose Punajuuri-omenasalaatti	Jauhelihamureke Juuessose Kaali-sitrussalaatti	Jauhelihamperuna- vuoka Aurinkoinen salaatti
Pe	Lihakeitto Leikkele Hedelmä	Nakkikeitto Leikkele Tuorepala	Jauhelihakeitto Leikkele Tuoremehu	Pasta-broileripaistos Lämmin kasvislisäke Punajuuriviipale	Lohikeitto Leikkele Hedelmä

Aterioille kuuluvat monipuolisesti maitotuotteet, leipä, levite sekä leikkeleet.

	Viikko I	Viikko II	Viikko III	Viikko IV	Viikko V
Ma Aamupala	Kaurapuuro Hedelmä	Neljänviljanpuuro Tuorepala	Riisihuitalepuuro Tuoresose	Ruishiutalepuuro Hedelmä	Vehnähiutalevelli Hilloilma
Ma Välipala	Sämpylä Juusto Tuoremehu	Marjasekoitus Vaniljakastike	Viili Hapankorppu Hedelmä	Jogurtti Mysli Tuorepala	Hedelmäsalaatti Jäätelö
Ti Aamupala	Ruispuuro	Vehnähiutalepuuro Marjasose	Kaura-ruispuuro	Neljänviljanpuuro Tuorepala	Kaurapuuro Mehukeitto
Ti Välipala	Marjarahka Voileipäkeksi	Ruisleipä Leikkele Tuorepala	Marjapuuro Hapankorppu	Murot Maito Hedelmä	Karjalanpiirakka Kananmuna
Ke Aamupala	Mannavelli Tuoresose	Kaakao Leipä Juusto Tuorepala	Ruishiutalepuuro Hedelmä	Kaakao Sämpylä Juusto Tuorepala	Talon tapaan
Ke Välipala	Talon tapaan	Jogurtti Sämpylä	Ohukaiset Hillo	Lämmin voileipä Tuoremehu	Mustikkarahka Ruisnappi
To Aamupala	Murot Mehukeitto	Kauralesepuuro Hedelmä	Kaurapuuro Mehukeitto	Mannavelli Tuoresose	Kaura-ruispuuro Tuorepala
To Välipala	Karjalanpiirakka Tuorepala	Hedelmäkiisseli Ruisnappi	Jogurtti Mysli Tuoremehu	Omenapaistos Vaniljakastike	Mansikkakiisseli Paahtoleipä
Pe Aamupala	Vehnähiutalepuuro Hedelmä	Ruispuuro Marjasose	Graham-mustikkapuuro Tuorepala	Kaurapuuro Hilloilma	Jogurtti/ Viili Tuorepala
Pe Välipala	Pulla Mehu Tuorepala	Murot Mehukeitto Hapankorppu	Rieska Juusto Hedelmä	Talon tapaan	Rieska Juusto Hedelmä

KOULUKULJETUKSET LV. 2011-2012

A&P TAIPALE OY

MÖTTÖNEN – RAJALA- MÖTTÖNEN- ALAJOKI – PERHO

Aamu	KOULUP
Möttönen	8.10
Taipale	8.15
Suurensuontie	
Viitalammintie, Jylhä	8.20
Hietala	
Viitalammin th.	
Rajala	8.25
Mottonen, koulu	8.30
Viitalammintie	
Viitalampi	8.35
Alajoki, Vehkalampi	8.40
Pappilantie	
Perho koulukeskus	8.50
Mottonen	9.00

Päivä	KOULUP
Mottonen	13.00
Mottonen, koulu	13.05
Jyväskyläläntie, VT 13	
Rajala	
Suurensuontie	
Viitalammin th	13.10
Viitalammintie, Jylhä	13.15
Suurensuontie	
Taipale	13.20
Mottonen	13.25

Ilta	KOULUP
Mottonen	14.40
Mottonen, koulu	14.45
Jyväskyläläntie, VT 13	
Rajala	14.50
Suurensuontie	
Viitalampi th.	
Taipale	15.00
Jyväskyläläntie VT 13	
Perho, koulukeskus	15.05
Pappilantie	
Suurensuontie	
Alajoki, Vehkalampi	15.15
Viitalampi	15.20
Rajala	15.25
Mottonen	15.30

MÖTTÖNEN – NIEMI – KORKIAKANGAS - PERHO

Aamu	KOULUP
Mottonen	7.30
Kivijärven raja	7.45

Kuusjärvi	7.50
Sorkka-Aho	8.00
Humalajoki	8.05
Korkiakangas	8.10
Liukko	8.15
Pirttikoski	8.20
Mottonen koulu	8.30
Jylhä	8.35
Mottonen	
Viitalampi th.	8.40
Taipale koulu	8.45
Perho koulukeskus	8.50
Mottonen	9.00

Ilta	KOULUP
Mottonen	14.50
Perho koulukeskus	15.05
Taipale koulu	15.10
Viitalampi th.	15.15
Mottonen	
Möttönen koulu	15.20
Halme	y
Jylhä	15.25
Pirttikoski	
Liukko	15.30
Korkiakangas	15.35
Humalajoki	15.40
Sorkka-Aho	
Humalajoki th.	15.45
Kuusjärvi	15.50
Kivijärven raja	15.55
Möttönen	16.10

MÖTTÖNEN – PERHO - TAIPALE - MÖTTÖNEN - LIUKKO - KORKIA- KANGAS - HUMALAJOKI - NIEMI

Päivä	KOULUP
Möttönen	12.50
Perhon keskuskoulu	13.05
Pappilantie	
Suurensuontie	
Alajoentie	
Alajoki, Vehkalampi	
Rauma, Karhula th.	
Suurensuontie	13.20
Taipaleen koulu	13.25
Suurensuontie	
Viitalampi th.	
Möttönen	13.30
Möttösen koulu	13.35
Liukko	13.40
Mäkelä (T)	13.50
Korkiakangas	14.00
Itäniemi	14.05
Humalajoki	14.10

Niemi	14.20
Möttönen	14.35

LINJA-AUTOLIIKENNE SALMINEN KY

KIVIKANKAAN REITTI

Aamu	KOULUP
Oksakoski (Salmisen talli)	7.35
Valtatie 13	
Kokkoneva (Kokkokalliontie)	7.40
Kiveläntie	
Isosaarentie 183	7.50
Oksakosken koulu	7.55
Kivikangas (Oksa- koskent. 1114)	8.10
Kellokoski	8.15
Oksakosken koulu	8.20
Valtatie 13	
Kokkoneva	8.25
Perho (koulukeskus)	8.35
Vehmassuontie	8.45
Perho (koulukeskus)	8.50
Kokkoneva	8.55
Oksakoski	9.00

Päivä	KOULUP
Oksakoski (koulu)	12.35
Kellokoski	12.40
Kivikangas (Oksa- koskentie 1114)	12.45
Kokkoneva	
Perho (koulukeskus)	13.10
Vehmassuontie	
Pappilantie	
Suurensuontie	
Alajoentie	
Haarajoki	13.25
Pannula	13.30
Oksakoski	13.35

Ilta	koulup
Oksakosken koulu	14.45
Kokkoneva	14.55
Perho (koulukeskus)	15.05
Valtatie 13	
Kokkoneva	15.10
Oksakoski	15.15
Kellokoski	15.20
Oksakoski (Salmisen talli)	15.25

PERHO-PELTOKANGAS

Aamu	KOULUP
Oksakoski (Salmisen talli)	8.00

Peltokangas (mäki)	8.10
Oksakoski (koulu)	8.20
Kiveläntie	
Pannula	8.25
Porasentie	
Haarajoentie	
Haarajoki	8.35
Alajoentie	
Suurensuontie	
Pappilantie	
Perho (koulukeskus)	8.45
Kokkoneva	8.50
Oksakoski	8.55

Päivä	KOULUP
Oksakoski (koulu)	12.35
Peltokangas	12.45
Kokkoneva	13.00
Perho (koulukeskus)	13.05
Perho (Ikiliikun pysäkki)	13.10
Jänkä	13.20
Salamajärvi	13.30
Mökälä	13.40
Salamajärvi	13.50
Jänkä	14.00
Perho	14.10

Iltapäivä	KOULUP
Perho (koulukeskus)	15.05
Pappilantie	
Suurensuontie	

Alajoentie	
Haarajoentie	
Haarajoki	5.15
Porasentie	
Kiveläntie	
Pannula	15.20
Oksakoski (koulu)	15.25
Peltokangas (mäki)	15.35
Oksakoski (Salmisen talli)	15.45

TAIPALE OY

SALAMAJÄRVEN SUUNTA

Aamu	KOULUP
Kinnula	7.45
Mökälä	8.00
Salamajärvi	8.10
Jänkä	8.25
Perho	8.35
Hallapuro	9.00
Sääksjärvi (koulu)	X
Sääksjärvi	9.15
Vimpeli	9.35
Luoma-Aho	9.50
Hoisko	10.00
Alajärvi	10.10

Päivä	KOULUP
Alajärvi	12.20
Hoisko	12.30

Luoma-Aho	12.40
Vimpeli	12.50
Sääksjärvi	13.15
Sääksjärvi (koulu)	X
Hallapuro	13.30
Perho	13.50

Ilta	KOULUP
Perho	15.05
Jänkä	
Salamajärvi	15.30
Mökälä	
Kinnula	5.55

VIITALAN TAKSI

PORASEN SUUNTA

Aamu	
Annola	8.20
Poranen	
Koulukeskus	
Paluukydyt	
Mehtä-Poraseen	13.00
Mehtä-Poraseen	15.00

Mäkelän suunnan kuljetus Taipaleen tilataksissa

Selitteet: y = poikkeaa tarvittaessa

KOULULAISTEN AAMU- JA ILTAPÄIVÄTOIMINTA

Perhon kunnassa koululaisten aamu- ja iltapäivätoimintaa järjestetään toimintakaudella 2011-2012 kouluilla opetus-toimen alaisena. Kerhojen ohjaajina toimivat koulunkäynti-avustajat tai lastenhoitajat. Toimintaa järjestetään tarpeen mukaan, mikäli on riittävästi hakijoita.

Iltapäiväkerhot käynnistyvät koulujen alkaessa ma 15.8. Päivittäinen kerhoaika päivällä on pääasiassa klo 13.00 – 16.00. Aamupäivätoiminnasta tarkempia tietoja varhaiskasvatusjohtajalta.

Aamu- ja iltapäiväkerho on maksullinen. Maksu sisältää välipalan ja askartelumateriaalin sekä vakuutuksen kerhon ajalta.



Iltapäivätoimintaan ilmoittautumiset koulutoimistoon Ritva Järvelälle viimeistään pe 12.8.

Toimistosta saa myös hakulomakkeita.

Perhossa 28.7.2011
Varhaiskasvatusjohtaja



Yhdistykset ja yhteisöt, jotka haluavat varata **KOULUTILOJA** (liikuntasalit) käyttöönsä lv. 2011-2012 (**1.9.2011 alkaen**), voivat jättää hakemuksensa ao. koulujen rehtoreille.

Keskuskoulun käyttövuorot

Annetaan ma-pe klo 16.00-22.00 ja la 9.00-18.00, sunnuntaille ei anneta kiinteitä käyttövuoroja.

Huom!

Keskuskoulun uuden puolen liikuntasalin vuorot eivät ole käytössä osaksi syksyn 2011 ja kokonaan kevään 2012 ylioppilaskirjoitusten aikana.

Käyttösalivuorot ovat maksullisia. Seurojen nuorten ohjattu toiminta on maksutonta. Hinnat voi tarkistaa koulutoimistosta puh. 888 3301.

Anomukset toimitettava koulujen rehtoreille (keskuskoulun osalta lukion rehtorille) **pe 26.8.2011 mennessä.** Hakemuslomakkeita saa koulutoimistosta ja Keskuskoululta.

PERHON OPETUSTOIMEN HENKILÖSTÖLUETTELO LV. 2011-2012

KIRKONKYLÄN KOULU

Sakari Vainionpää, apulaisrehtori
Salla Kytölä, luokanopettaja, virkavapaalla
Maija Uusisalo, luokanopettaja
Sari Peltonen, luokanopettaja
Leena Pölkki, luokanopettaja, virkavapaalla
Katja Hietapakka, luokanopettaja
Janne Turunen, luokanopettaja, virkavapaalla
Tom Fors, luokanopetuksen tuntiopettaja
Ilona Haverinen, luokanopettaja vs.
Maarit Hotakainen, luokanopettaja vs.
Marjut Marttila, luokanopettaja vs.
Teija Hiekka, erityisopettaja
Miia Kivimäki, koulunkäyntiavustaja
Maarit Niskanen, koulunkäyntiavustaja
Tarja Koskela, koulunkäyntiavustaja

ESIOPETUS

Ulla Kivelä, esikoulunopettaja
Tuula Kivelä, lastenhoitaja
Arja Tuulikki Huhtinen, esiopetuksen tuntiopettaja
Susanna Hietala, koulunkäyntiavustaja

MÖTTÖSEN KOULU

Leila Aho, luokanopettaja
Pasi Kanninen, luokanopettaja, apulaisrehtori
Riitta Lehtolainen, luokanopettaja
Taina Linna, luokanopettaja
Kaarina Mäkinen, luokanopettaja
Marjo Vasalampi, luokanopettaja
Marjut Pohjonen, koulunkäyntiavustaja (työvapaalla)
- sij. Pia Salmi
Helinä Jääskeläinen, koulunkäyntiavustaja

ESIOPETUS

Kaarina Linna, lastentarhanopettaja
Mirja Linna, lastenhoitaja

OKSAKOSKEN KOULU

Katja Louhula, luokanopettaja, apulaisrehtori
Marjo Tamminen, luokanopettaja
Miia Pakkala, luokanopettaja, virkavapaalla
Juha Orava luokanopettaja vs.
Seija Kivelä, henkilökohtainen avustaja
Niina Honkalehto, koulunkäyntiavustaja

ESIOPETUS

Pirjo Peltokangas, esiluokanopettaja, virkavapaalla
Saara-Maija Kalliokoski, esiopetuksen tuntiopettaja

Anne-Maria Peltola, koulunkäyntiavustaja

KOULUJEN YHTEISET

Maria Kangasaho, erityisopettaja
Aki Kauppinen, englannin lehtori
Sari Aho-Vasalampi, kouluterveydenhoitaja
Jaana Paananen, varhaiskasvatusjohtaja
Minna Venttilä, koulukuraattori
Tiina Urpilainen, kanslisti
Ari Pajujoja, lähetti

KESKUSKOULU

Mikko Tamminen, perusopetuksen rehtori
Markku Göös, matematiikan, fysiikan ja kemian lehtori
Kylli Haapasalo, musiikin lehtori
Hanna Harju, tekstiilityön tuntiopettaja
Marjo Takala, liikunnan tuntiopettaja
Tiina Uitto, historian ja yhteiskuntaopin tuntiopettaja
Maarit Myllymäki, opinto-ohjaaja
Eija-Liisa Jänkä, äidinkielen ja kirjallisuuden lehtori
Jussi Jänkä, liikunnan tuntiopettaja
Pirjo Kallioniemi, englannin ja venäjän kielen lehtori
Mika Kytölä, teknisen työn tuntiopettaja
Aija Kivelä, matematiikan, fysiikan ja kemian lehtori, virkavapaalla
Marjut Pohjonen, matem. aineiden lehtori
Piia Ala-Aho, kotitalouden lehtori
Eija Koivuniemi, ruotsin ja saksan kielen lehtori
Terhi Möttönen, erityisopettaja
Leena Vallipuro, luonnonhistorian ja maantiedon lehtori
Jarno Elgland, erityisopetuksen tuntiopettaja
Mari Sorva, uskonnon ja psykologian tuntiopettaja, virkavapaalla
Raija Mäenpää, koulunkäyntiavustaja

PERHON LUKIO

Outi Leväniemi, rehtori-opetustoimenjohtaja
Päivi Puumala, englannin kielen tuntiopettaja
Sarita Kirvesmäki, matematiikan ja kemian lehtori
Teemu Nevalainen, fysiikan ja matematiikan lehtori
Mirja Siironen, äidinkielen ja kirjallisuuden lehtori
Pia Toivonen, ruotsin ja saksan kielen lehtori

RINTEEN LUOKKA

Leena Tattari, erityisopettaja
Tuulikki Kellokoski, kehitysvammaistenhoitaja
Arja Pajula, kehitysvammaistenhoitaja
Minna Pohjonen, koulunkäyntiavustaja

Outi Leväniemi, sivistystoimen osastopäällikkö
Ritva Järvelä, sivistystoimen kanslisti



Palokuntakerhon ennakkoilmoitus

Palokuntakerho jatkuu taas syyskuun alusta. Ilmoittautumiset kouluilla ensimmäisen kouluviikon aikana.

Uusia kerholaisia otetaan kolmannesta luokasta ylöspäin.

Tarkemmat kerhopäivät ja -ajat ilmoitetaan myöhemmin.

KESKIPOHJANMAAN JA PIETARSAAREN ALUEEN
PELASTUSLAITOS/Perhon Paloasema ja opetustoimi

PERHON LUKIO 30 V JUHLASEMINAARI

PE 19.8.2011 klo 10 - 14 lukion auditoriossa eli Perhonsalissa

Juhlaluennot:

Tarvitaan lisää matematiikan ja luonnontieteiden osaajia!

Maija Aksela, Helsingin yliopiston kemian professori, LUMA-keskuksen johtaja

VTT - monipuolinen teknologian tutkimuskeskus, Janne Poranen, FT,
teknologiapäällikkö, VTT

TUKEMIA-projektin esittely

**Tervetuloa entiset opiskelijat, opettajat , yhteistyökumppanit ja
aiheesta kiinnostuneet kuntalaiset!**

Mahdolliset muistamiset lukion stipendirahtoon tilille:

OP Perho FI84 5333 0560 9013 88 tai 533305-60901388

Tarjoilun järjestämiseksi pyydämme ennakkoilmoittautumisia ke 17.8. mennessä kans-
liaan 06-888 3302 tai tiinaur@perho.com

Perhon lukion rehtori ja henkilökunta

VAPAA-AIKATOIMI TIEDOTTAA

NUOPPARIN, SEUROJENTALON JA KUNTOSALIN KÄYTTÖVUOROT

Syksy 2011, kevät ja kesä 2012 haettavina oheisella lomakkeella pe 12.8. 2011 mennessä



Nuoppari () Seurojentalo () Kuntosali ()

Vuoron hakija: _____

Vastuuhenkilö: _____

Laskutusosoite: _____

Toivottu aika: _____

Käyttäjämäärä: _____

Vapaa-aikalautakunta päättää vuoroista sekä maksuista.

Os. Vapaa-aikatoimi, PL 20, 69951 Perho
Kuoreen merkintä ”käyttövuorot”



TERVEYSKESKUS TIEDOTTAA

KUNTOUTUKSEN RYHMÄT SYKSYLLE 2011:

- Ma** klo. 9.00 Sydänryhmä
Ma klo. 12.00 Neurologinen ryhmä
Ti klo. 10.00 Tasapainokoulu
Ti klo. 12.00 Voimaa vanhuuteen. Liikuntaryhmä 75 -vuotta täyttäneille
Ke klo. 11.00 Allasryhmä painon pudottajille
Ke klo. 10.00 Allasryhmä tule -asiakkaille (tuki- ja liikuntaelin sairaus tai leikkaus)
To klo. 10.00 SORA -ryhmä. Liikuntapainotteinen ryhmä asiakkaille, joilla sokeri-, rasva- ja verenpaine arvot koholla

Ryhmät alkavat viikolla 37. Ryhmämaksu on 15 euroa/syksy ja ryhmät kokoontuvat 10 kertaa.
Lisätietoja ja ilmoittautumiset kuntoutukseen puh. (06) 8883 504.

TYÖTERVEYSHUOLTO:

Jatkossa työterveyshoitajan vastaanotto ainoastaan **ajanvarauksella** (sairaanhoitosopimuksen solmineille asiakkaille).
1.9.2011 lähtien soittoaika on aamuisin klo 8-8.30.
p. 06 888 3599 (sairauslomatodistukset, rokotukset ym.)

Mukavaa alkavaa syksyä!

Maria Salonen, työterveyshoitaja

Huomio!

Jos kodistasi löytyy käyttämättömiä apuvälineitä, palautathan ne terveyskeskukseen.

