



Perholainen

Kuntatiedote 5/2015

Tässä numerossa:

Kunnanjohtaja	1
Opetustoimi tiedottaa	2
Liikuntasalien iltakäyttö	2
Koulukuljetukset	4
Koululaisten aamu- ja iltapäivätoiminta	5
Perhon opetustoimen henkilöstöluettelo	6
Terveyskeskus kuntoutus	7
Hammashoitola	8

Hyvä Perholaisen lukija

Tämän kuntatiedotteen ilmestyessä olen ensimmäistä työviikkoani uusissa tehtävissä synnyinkunnassani. Helposti voisi ajatella, että paluumuutto on sivun kääntämistä takaisinpäin ja paluuta aikaisempaan, mutta sitä se ei ole.

Perho on kuntana ja toimintaympäristönä muuttunut viimeisen reilun kymmenen vuoden aikana paljon. Kauempaa katsottaessa muutoksen huomaa ehkä paremmin kuin paikanpäällä. Itse ajattelen niin, että myös omat kokemukset aikaisemmista tehtävistä tuovat uusia näkökulmia Perhon kehittämiseen asukkaita, yrityksiä ja yhteisöjä palvelevana organisaationa ja alueena.

Myönteinen suhtautuminen asioihin ja tulevaisuuteen on tärkeää koska negatiivisuudella ei ole koskaan eikä missään saavutettu mitään kehitystä. Perhon kunnan slogan "Siiveniskuun eteenpäin" sopii mielestäni hyvin myös uuteen tehtävääni Perhon kunnanjohtajana. Toivotan kaikille lukijoille aurinkoista loppukesää ja jutellaan kun tavataan.

Lauri Laajala, Perhon kunnanjohtaja

TIETOA MUISTISTA JA AIVOTERVEYDESTÄ

Muistibussi S-marketin parkki-alueella **torstaina 24.9. klo 9-10.30**

Tervetuloa keskustelemaan muistiasioista ja nauttimaan kuppi kuumaa!

Järj. Muistiluotsi Keski-Pohjanmaa

IV Keski-Pohjalainen järjestöjen pyöreä pöytä

1.9.2015 klo 17.00

Perhon koulukeskuksessa lasten ja nuorten maakunta Avoin ja maksuton tilaisuus.

Lisätietoja www.perho.com

Pyöräilytapahtuma

Lauantaina 29.8. klo 10.00

Osallistumismaksu: Ennako 15€, paikanpäällä 20€. Osallistumismaksut ennakkoon viimeistään 15.8. mennessä tilille Perhon kunta / Tour de Perho FI2953330520000776

Lähtöpiste: Perhon kunnantalon parkkipaikka (reitti n. 80 km kokonaan asfaltilla) – Oksakoski – Peltokangas – Sääksjärvi – Vimpeli- Hallapuro – Mehtäporanen – Perho.

Tai 55 km:n reitti osaksi soratietä. Uutena mahdollisuus pyöräillä myös 20 km, kk kunnantoimisto – Mehtäporanen – kk.

Tour de Perho järjestetään neljännen kerran!

Pukeutuminen, peseytyminen, ja WC:t Perhon keskuskoulu/liikuntasali. Osallistumismaksuun kuuluu eväspaketti, pientä purtavaa ja juomaa matkan varrella.

Lisätiedot Vapaa-aikatoimisto puh. 040 528 9971

Nyt kaikki joukolla mukaan pyöräilemään!

Järj. Perhon vapaa-aikatoimi, työpaja Perho ja maa- ja kotitalousnaiset



TOIMITUS

Seuraava Perholainen ilmestyy viikolla 39.

Julkaisija: Perhon kunta, Kunnanvirasto
Toimitus: Armi Kirvesmäki, 0400 798 010 tai armi.kirvesmaki@perho.com
Taitto: Johanna Kantanen
Aineiston lähetyks: vähintään viikko ennen seuraavan julkaisuviikon maanantaita.
HUOM! graafikkokantanen@gmail.com
Painopaikka: Painolampi Ky



Perhon kunnassa haettavana

Vehmassuontien ryhmäkoti ja Haanentien tukiasunnot valmistuvat lokakuussa 2015. Asunnot tulevat haettavaksi viikolla 33. Asunnot ovat tarkoitettu rajatun hakumenettelyn mukaan kehitysvammaisille asiakkaille ja asukasvalinnoissa noudatetaan Asumisen rahoitus- ja kehittämiskeskuksen (ARA) ohjeita.

Yhteystiedot: Perusturvajohtaja Nina Wikström, 040 804 3980, nina.wikstrom@perho.com. Sosiaalipalveluohjaaja Laura Tolkkinen, 040 804 3881, laura.tolkkinen@perho.com. *Lisätietoja hausta www.perho.com viikolla 33.*

OPETUSTOIMI TIEDOTTA

Koulujen ja päivähoiton ruokalista 2015-2016.

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Vko 1	Tomaattinen jauhelihakastike Täysjyväpasta Kesäsalaatti	Riisipuuro Mansikkakiisseli Leikkele Tuorekurkku Sekavuokaviipale	Lihapullat Perunasose Lämmin kasvis Kurkkusalaatti	Tonnikalalasalagnette Punajuurikuutiot Tuorekurkkuviipa- leet	Lohikeitto Sulatejuusto Omena
Vko 2	Broilerikastike Riisi Mustaherukkahillo Kaali-kurkku- kurpitsasalaatti	Jauhelihapihvit/ maksapihvit Perunat Kastike Porkkanaraaste	Nakkirisotto Tuoresalaatti	Pinaattiohukaiset Perunasose Puolukkahillo Pastasalaatti	Jauhelihakeitto Juustoviipale Pehmeä leipä Banaani
Vko 3	Possukastike Perunat Juustosalaatti	Mannapuuro Sekamarjakiisseli Lihaleikkele Porkkanapala Ruisleipä	Perunasosejauheli- hapaistos Punakaali-musta- herukka-mandariini- salaatti	Kebabkastike Riisit Puutarhurinsalaatti	Värikäs kanakeitto Herkkukurkkuvii- pale Ruisleipä Tuoremehu
Vko 4	Kalapuikot Pinaattiperunasose Punajuurisalaatti	Kinkkukiusaus Tuoresalaatti kauden kasviksista	Hernekeitto Sulatejuusto Ruisleipä Porkkana/lanttu- pala	Merimiespihvi Kaalimaanraaste Puolukkasurvos	Lapin ukon keitto Juustoviipale Pehmeä leipä Hedelmä
Vko 5	Makaronijauheliha- paistos Salaattisekoitus	Kala/kasvispyörökät Perunat Kastike Päivän salaatti	Stroganoff Perunat Kurkkukuutiot Porkkanaraaste	Uunimakkara Juuessose Kiinankaali-kurkku- mandariinisalaatti	Kalkkunakeitto Sulatejuusto Suolakurkku Sekavuokaviipale
Vko 6	Uunilohi/ Cheddarkala Perunasose Lämmin kasvis Punajuuri	Kiinalaiset kanapullat Riisi/nuudelit Kaali-kesäkurpitsa- salaatti	Kasvissose-/kala- keitto Lihaleikkele Ruisvuoka Tuorepala	Lasagne Jäävuori-tomaatti- kurkkusalaatti	Lihakeitto Juustoviipale Hedelmä

Aterioille kuuluvat monipuolisesti maitotuotteet, leipä, levite sekä leikkeleet.

KOULUTILOJEN LIIKUNTASALIEN ILTAKÄYTTÖVUOROT

Koulujen liikuntasalien iltakäyttövuorot julistetaan haettavaksi **pe 21.8.2015 mennessä**. Vuoroja annetaan koulukeskuksesta ma - pe 16- 22 ja la 9-18. Sunnuntaille ei anneta kiinteitä käyttövuoroja. Möttösen uudessa liikuntasalissa ma - pe 16-22 ja la-su 12-20. Päivisin koulukeskuksen salit ovat pääasiassa ja ensisijaisesti koulujen käytössä, mutta jos vuoroja on vapaina, niitä voidaan myöntää jaksoittain päiväsaikaankin. Ns. uuden liikuntasalin vuorot eivät ole käytössä ylioppilaskirjoitusten aikaan osaksi syyskuussa 2015 ja kokonaan keväällä 2016 maaliskuussa.

Salivuorot ovat maksullisia. Laskutus tapahtuu kaksi kertaa vuodessa. Seurojen ja yhdistysten **nuorille suunnattu ohjattu ja valvottu toiminta** on maksutonta. Hinnat voi tarkistaa netistä: www.peda.net/veraja/perho/opetustoimi.

Hakulomakkeita saa koulukeskuksesta tai kunnanvirastolta. Koulujen tiloista päättää hallintosäännön mukaan sivistysjohtaja-hallintojohtaja. Koska virka on vielä täyttämättä, hakemukset voi jättää vt. sivistystoimenjohtaja Outi Leväniemelle joko sähköpostilla osoitteeseen outi.levaniemi@perho.com tai paperilomakkeella ryhmän ja vastuuhenkilön yhteystiedot selkeästi täytettynä osoitteeseen

Perhon kunta, SALIVUOROT, PL 21, 69951 PERHO.

Yhdistykset ja yhteisöt, jotka haluavat varata muita koulutiloja (ml. Luokat ja salit) lv. 2015 - 2016, voivat jättää hakemuksensa samaan osoitteeseen. Avaimet vuoroille luovuttaa kiinteistötiimi ja vanhojen vuorojen avaimet on palautettava kiinteistötiimille tai koulun kansliaan. Vanhat vuorot peruuntuvat ja uudet astuvat voimaan ma 31.8.2015.

*Outi Leväniemi,
rehtori, vt. sivistystoimenjohtaja*

KUNTOSALIKORTIT / -MAKSUT

Vuoden kuntosalikortti: Aikuiset 100€. Eläkeläiset, opiskelijat ja alle 18-vuotiaat 50€. **Kuukausimaksu:** Aikuiset 15€. Eläkeläiset, opiskelijat ja alle 18-vuotiaat 10€. **Naisten ilta** ma klo 16-20 ja **miesten ilta** ke klo 16-20. Kuntosalille vain yli 12-vuotiaat. Nuoret aikuisten valvonnassa. Kuntosalikortti tulee olla näkyvillä. Erityisryhmille voidaan myöntää hakemuksesta omavuoro. Tuntimaksu/vuosi 150€. Kuntosalikortit ja tiedustelut 040 528 9971.

Vapaa-aikatoimi

Aamu- ja välipalalista 2015-2016 Aterioille kuuluvat monipuolisesti maitotuotteet, leipä, levite sekä leikkeleet.

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Vko 1 Aamupala	Kaura-ruislesepuuro Hedelmä	Pikkupiirakka Jugurtti Tuorepala	Vekkuli neljän viljan puuro Marjasose	Vehnähiutalepuuro Hedelmä	Hiutalepuuro Tuorepala
Välipala	Murot Maito Sämpylä	Ohukaiset Hillo Hedelmä	Aurinkokiisseli Ruisnappi	Marjarahka Hapankorppu	Jugurtti Voileipäkeksi
Vko 2 Aamupala	Ruishiutalepuuro Hedelmä	Neljänviljanpuuro Tuorepala	Mannavelli Marjakeitto	Kaura-ruispuuro Tuorepala	Kaurapuuro Hedelmä
Välipala	Viili Mysli	Mansikkakiisseli Jäätelö	Riisipiirakka Kaakao	Mango-porkkana- kiisseli Voileipäkeksi	Sämpylä Tuoremehu Vanukas
Vko 3 Aamupala	Neljänviljanpuuro Hedelmä	Sämpylä Kaakao Tuorepala	Kauravelli Marjasose	Kaura-ruislese- puuro Hedelmä	Vehnähiutalepuuro Tuorepala
Välipala	Mustaherukka- kiisseli Rieska	Pizzapala	Nallen mustikka- herkku	Kuningatarkiisseli Voileipäkeksi	Välipala talon tapaan
Vko 4 Aamupala	Neljänviljanpuuro Hedelmä	Lasten toive	Kaurariisihiutale- puuro Tuorepala	KARU –puuro Hedelmä	Vehnähiutalevelli Hedelmäsose
Välipala	Sekamarjakiisseli Pikkupiirakka	Murot Maito Pehmeä Leipä	Pannukakku ja hillo	Vispipuuro Hapankorppu	Sämpylä Juusto Hedelmä
Vko 5 Aamupala	Kaura-ruislese- puuro Tuorepala	Ruishiutalepuuro Hedelmä	Riisihiutalevelli Tuoresose	Vehnähiutalepuuro Hedelmä	Kaurapuuro Sose
Välipala	Maustamaton- jogurtti Muromysli Sose	Punaherukkapuuro	Murot Maito Sämpylä	Maitokiisseli Hillo	Herkkuhetki Hedelmä
Vko 6 Aamupala	Vekkuli neljän viljan puuro Tuorepala	Hiutalepuuro Hedelmä	Karjalanpiirakka Kaakao Banaani	Mehukeitto Mysli Ruisnappi	Lasten toive
Välipala	Hedelmäsalaatti Hapankorppu	Mansikka-päärynä- tuorepuuro	Vispipuuro	Mehukeitto Murot	Sämpylä Leikkele Tuoremehu

Perhon seurakunta

17-18.8 Naisten päihteetön leiri Kaustisen Nuolises-
sa. Leirikyydit järjestetään. Mukana leirillä ovat diako-
nit Anne Belghiti ja Anna-Kaisa Syrjälä, sekä vapaaeh-
toiset Aila Porrasoja ja Marianne Vahanka.

20-21.8 Miesten päihteetön leiri Kaustisen Nuolises-
sa. Leirikyydit järjestetään. Mukana leirillä ovat diako-
nit Anne Belghiti ja Anna-Kaisa Syrjälä, sekä vapaaeh-
toiset Jorma Kauppinen ja Ilkka Vasalampi.

Leirien ilmoittautumiset (myös ruokavaliot)

3.8 mennessä Tiina Karhulahdelle puh. 040 7324 117
tai infoon 050 3147 210. Omavastuu 5 euroa.

Keski-Pohjanmaan perheasiain neuvottelukeskus

Perheasiain neuvottelukeskuksessa palvelevat kaksi perheneu-
vojaa: Olav Björkstrand (johtaja) ja Hanna Byskata sekä vastaan-
ottosihteeri.

Puhuminen auttaa elämän taitekohdissa, ihmissuhteiden
tuletuessa ja menetysten kohdatessa. Kaikki keskustelut ovat
luottamuksellisia ja maksuttomia. Kokkolan perheasiain neuvot-
telukeskuksen palvelua on mahdollista saada myös Perhossa.

Elokuun 2015 - heinäkuun 2016 välisenä aikana keskusteluajan
voi sopia Kokkolan toimipisteen lisäksi myös Perhoon. **Varaukset**
puhelimitse, p. 050 3147 464. Palvelusta voi tiedustella myös kirk-
koherra Juha Karhulahdelta, p. 0500 361 174 tai diakonissa Tiina
Karhulahdelta, p. 040 7324 117.

Perhonjokilaakson mielenterveysväen virkistyspäivä

**Torstaina 27.8. klo 10 alkaen Aittaniemessä,
Vetelin seurakunnan leirikeskuksessa.**

Ohjelmassa pientä puuhastelua, ulkoilua ja yhdessäoloa,
iltapäivällä ehtoollishartaus. Paluumatkalle lähtö klo 14.30.
Ilmoittautumiset ruokavaliointeen ke 19.8. mennessä diakonia-
toimistoon Tiina Karhulahdelle, p. 040 7324 117 tai Susanna
Heikkilälle, p. 040 5618 428.
Päivän omavastuu hinta 5 euroa / henkilö.

KOULUKULJETUKSET LV. 2015-2016

A&P TAIPALE OY
**MÖTTÖNEN – RAJALA-
MÖTTÖNEN- ALAJOKI – PERHO**

Aamu	KOULUP
Möttönen (TB)	8.00
Taipale	8.05
Suurensuontie	
Viitalammintie 280	8.10
Viitalammin th.	
Rajala	8.20
Möttönen, koulu	8.30
Viitalammintie	
Viitalampi	8.35
Alajoki	8.40
Pappilantie	
Perho koulukeskus	8.50
Möttönen (TB)	9.00

Päivä	KOULUP
Möttönen (TB)	12.25
Möttönen, koulu	12.30
Jyväskylän tie, VT 13	
Rajala	12.35
Suurensuontie	
Viitalammin th	
Viitalammintie 280	12.40
Suurensuontie	
Taipale	12.45
Hakala	12.50
Perho, koulukeskus	13.05
Alajoki	13.15
Karhula th.	
Kalliokangas	13.20
Suurensuontie	
Taipale	13.30
Viitalammin th.	
Tyynelä	13.35
Möttönen (TB)	13.40

Iltapäivä	KOULUP
Möttönen (TB)	14.30
Möttönen, koulu	14.35
Jyväskylän tie, VT 13	
Rajala	14.40
Suurensuontie	
Viitalampi th.	
Taipale	14.45
Jyväskylän tie VT 13	
Perho, koulukeskus	15.05
Pappilantie	
Suurensuontie	
Alajoki	15.15
Viitalampi	15.20
Rajala	15.25
Möttönen	15.30

**MÖTTÖNEN – NIEMI –
KORKIAKANGAS - PERHO**

Aamu	KOULUP
Möttönen (TB)	7.30
Kivijärven raja	7.45
Kuusjärvi	7.50
Sorkka-Aho	8.00
Humalajoki	8.05
Korkiakangas	8.10
Liukko	8.15
Pirttikoski	8.20
Möttönen koulu	8.30
Jylhä	8.35
Möttönen	
Viitalampi th.	8.40
Taipale	8.45
Perho koulukeskus	8.50
Möttönen (TB)	9.00

Iltapäivä	KOULUP
Möttönen	14.50
Perho koulukeskus	15.05
Taipale	15.10
Viitalampi th.	15.15
Möttönen	
Möttönen koulu	15.20
Halme y	
Jylhä	15.25
Pirttikoski	
Liukko	15.30
Korkiakangas	15.35
Humalajoki	15.40
Sorkka-Aho	
Humalajoki th.	15.45
Kuusjärvi	15.50
Kivijärven raja	15.55
Möttönen (TB)	16.10

**MÖTTÖNEN – PERHO - TAIPALE -
MÖTTÖNEN - LIUKKO - KORKIA-
KANGAS - HUMALAJOKI - NIEMI**

Päivä	KOULUP
Möttönen (TB)	12.25
Möttönen, koulu	12.30
Liukko	12.35
Mäkelä (T)	12.45
Korkiakangas	12.55
Itäniemi	13.00
Sorkka-ahon th.	
Humalajoki	
Hämäläinen	13.10
Niemi	13.20
Möttönen (TB)	13.35

**KINNULA - PERHO - VIMPELI -
ALAJÄRVI**

Aamu	M-P+
Kinnula	7.45
Mökälä	8.00
Salamajärvi	8.10
Jänkä	8.25
Perho, koulukeskus	8.35
Perho (St1)	8.40
Hallapuro	9.00
Sääksjärvi, koulu	X
Sääksjärvi	9.15
Vimpeli	9.35
Vimpeli	9.40
Luoma-Aho	9.50
Hoisko	10.00
Alajärvi	10.10

Päivä	M-P+
Alajärvi	12.20
Hoisko	12.30
Luoma-aho	12.40
Vimpeli	12.50
Sääksjärvi	13.15
Sääksjärvi, koulu	X
Hallapuro	13.30
Perho (St1)	13.50

Iltapäivä	M-P+
Perho, koulukeskus	15.05
Jänkä	
Salamajärvi	15.30
Mökälä	
Kinnula	15.55

LINJA-AUTOLIIKENNE SALMINEN KY
KIVIKANKAAN REITTI

Aamu	KOULUP
Oksakoski (Salmisen talli)	7.30
Valtatie 13, Kokkolantie	
Kokkoneva, Kokkokalliontie	7.35
Kokkosaaarentie	
Kiveläntie	
Isosaarentie 177	7.45
Oksakoski, koulu	7.55
Kivikangas (Kokkolantie 1843)	8.10
Kellokoski	8.15
Oksakoski, koulu	8.20
Valtatie 13	
Kokkoneva	8.25
Perho, koulukeskus	8.30
Kokkoneva	8.35
Oksakoski	8.40

Päivä	KOULUP	PELTOKANKAAN REITTI	Iltapäivä	KOULUP
Oksakoski, koulu	12.35		Perho, koulukeskus	15.05
Kellokoski	12.40		Pappilantie	
Kivikangas	12.45		Suurensuontie	
Oksakoski		Aamu	Alajoentie	
Kokkoneva	13.00	Oksakoski (Salmisen talli)	Haarajoki	15.15
Perho, keskuskoulu	13.10	Peltokangas (mäki)	Porasentie	
Pappilantie		Oksakoski, koulu	Pannula	15.20
Suurensuontie		Kiveläntie	Oksakoski, koulu	15.25
Alajoentie		Pannula	Peltokangas (mäki)	15.35
Haarajoki	13.20	Porasentie	Oksakoski	15.45
Pannula (Kiveläntie)	13.30	Haarajoki		
Oksakoski, koulu	13.35	Alajoentie		
		Suurensuontie		
Iltapäivä	koulup	Pappilantie		
Oksakoski, koulu	14.35 (T)	Perho, koulukeskus		
Kokkoneva		Kokkoneva		
Perho, koulukeskus	15.05	Oksakoski		
Valtatie 13				
Kokkoneva	15.10			
Oksakoski	15.15	Päivä		
Kellokoski	15.20	Oksakoski, koulu		
Kivikangas	15.25 (T)	Peltokangas		
Oksakoski	15.35	Kokkoneva		
		Perho, koulukeskus		
Selitteet:		Perho (Ikiliikun pysäkki)		
y = poikkeaa tarvittaessa		Jänkä		
M-P+ = ajetaan maanantaista		Salamajärvi		
perjantaihin kouluvuoden aikana		Mökälä		
		Salamajärvi		
		Jänkä		
		Perho		
			VIITALAN TAKSI	
			MEHTÄ-PORASEN SUUNTA	
			Aamu	
			Annola	8.20
			Poranen	
			Perho, koulukeskus	8.50
			Päivä	
			Perho, koulukeskus	13.05
			Mehtä-Poranen	13.30
			Iltapäivä	
			Perho, koulukeskus	15.05
			Mehtä-Poranen	15.30

Koulukuljetusten muutokset Aamu- ja iltapäivätoiminta

Perhossa maksuttoman koulukuljetuksen saavat oppilaat, joiden koulumatka lyhintä jalankulkukelpoista reittiä pitkin on:

Esik. -4. luokilla 3 km tai enemmän,
5. - 9. luokilla 5 km tai enemmän.

Lisäksi maksuttoman kuljetuksen saavat valtatie VT13 varrella asuvat esik. - 4. luokkien oppilaat joiden koulumatkalla ei ole kevyen liikenteen väylää (Kola 63§ 10.6.2014).

Näiden etuuksien ulkopuolelle jääville oppilaille on tarjolla **tuettuja matkalippuja**. Liikennöitsijät myyvät 40 tai 44 matkan sarjalippuja, joiden hinnaksi tulee 1 € / matka ja lippua voi käyttää tarpeen mukaan esimerkiksi huonon sään tai muun syyn vuoksi. Lippuja saa käteismaksulla suoraan kuljettajilta.

Lukiolaisilla on mahdollisuus käyttää samoja koulukuljetuksia.

Mikko Tamminen

Koululaisten iltapäivätoimintaa järjestetään lv. 2015-2016 Kirkonkylän, Möttösen ja Oksakosken kouluilla. Ohjaajina toimivat lastenhoitajat ja koulunkäyntiavustajat. IP-toiminta-aika on klo 13.00-16.00. Toiminta on tarkoitettu ensisijaisesti 1.-2.-luokkalaisille lyhentämään lapsen yksinoloaikaa vanhempien ollessa töissä.

Esiopetuksessa olevat lapset ovat vielä oikeutettuja päivähoitoon. Jos APIP-ryhmissä on tilaa, esikoululaisillakin on silloin mahdollisuus osallistua APIP-toimintaan.

Aamupäivätoimintaa järjestetään Kirkonkylän Alkulassa klo 7.30-10.00.

APIP-toiminta käynnistyy koulujen alkaessa 11.8.2015. **Toiminta on maksullista.** Maksu sisältää ohjauksen, välipalan ja vakuutuksen. Kertamaksu on 5 euroa ja enimmäismaksu IP-toiminnasta on 60 euroa/kk/lapsi sekä APIP-toiminnasta 80 euroa/kk/lapsi.

Hakemuksia saa kouluilta ja kunnanvirastolta. Ne voi palauttaa APIP-ohjaajille tai varhaiskasvatusjohtajalle ensimmäisellä kouluviikolla.

PERHON OPETUSTOIMEN HENKILÖSTÖLUETTELO LV. 2015-2016

KIRKONKYLÄN KOULU

Pasi Kanninen, rehtori
Sari Aho-Vasalampi, vs. luokanopettaja
Katja Hietapakka, luokanopettaja
Eija Koivukoski, tuntiopettaja
Salla Kytölä, luokanopettaja
Mäkelä-Salonen Helena, englannin tuntiopettaja
Leena Pölkki, luokanopettaja
Janne Turunen, luokanopettaja
Maija Uusisalo, erityisopettaja
Sari Vähämöttönen, luokanopettaja, virkavapaalla, sij.
Tom Fors, vs. luokanopettaja
Irina Humalajoki, koulunkäyntiavustaja
Miia Kivimäki, koulunkäyntiavustaja
Kaisa Kytölä, koulunkäyntiavustaja

ESIOPETUS

Ulla Kivelä, lastentarhanopettaja
Tuula Kivelä, lastenhoitaja

RINTEEN LUOKKA

Leena Tattari, erityisopettaja
Anna Kirvesmäki, erityisopettaja
Arja Pajula, kehitysvammaistenhoitaja
Maarit Niskanen, koulunkäyntiavustaja
Minna Pohjonen, koulunkäyntiavustaja
Henna Autio, koulunkäyntiavustaja

MÖTTÖSEN KOULU

Pasi Kanninen, rehtori
Leila Aho, luokanopettaja
Liisamaija Talikainen, luokanopettaja, virkavapaalla, sij.
Anna-Maria Koskelo, vs. luokanopettaja
Taina Linna, luokanopettaja
Kaarina Mäkinen, luokanopettaja
Erkka Pönni, vs. luokanopettaja
Marjo Vasalampi, luokanopettaja
Maija Uusisalo, erityisopettaja
Eija Oinonen, englannin lehtori
Alanko Marita, koulunkäyntiavustaja
Pia Salmi, koulunkäyntiavustaja

ESIOPETUS

Kaarina Linna, lastentarhanopettaja
Mirja Linna, lastenhoitaja

OKSAKOSKEN KOULU

Pasi Kanninen, rehtori
Katja Louhula, luokanopettaja
Miia Pakkala, luokanopettaja, virkavapaalla, sij.
Anni Uusioja, luokanopettaja
Marjo Tamminen, luokanopettaja
Leena Jukantupa, erityisopettaja
Joonas Kuosa, tuntiopettaja
Eija Oinonen, englannin lehtori
Niina Honkalehto, koulunkäyntiavustaja
Raija Mäenpää, koulunkäyntiavustaja, osa-aik.
Anne-Maria Peltola, koulunkäyntiavustaja, osa-aik.

ESIOPETUS

Pirjo Peltokangas, lastentarhanopettaja
Susanna Hietala, koulunkäyntiavustaja

KESKUSKOULU

Outi Leväniemi, rehtori
Piia Ala-aho, kotitalouden lehtori
Kylli Haapasalo, musiikin lehtori
Hanna Harju, tekstiilityön ja kuvataiteen tuntiopettaja
Terhi Honkonen, historian ja yhteiskuntaopin lehtori
Eija-Liisa Jänkä, äidinkielen ja kirjallisuuden lehtori
Jussi Jänkä, liikunnan tuntiopettaja
Pirjo Kallioniemi, englannin ja venäjän kielen lehtori, osa-aik.
Taina Kankaanpää, englannin tuntiopettaja
Aija Kivelä, matematiikan, fysiikan ja kemian lehtori
Mikko Tamminen, matematiikan, fysiikan ja kemian lehtori 1.10. alkaen
Reijo Koivisto, biologian ja maantiedon tuntiopettaja
Eija Koivuniemi, ruotsin ja saksan kielen lehtori
Mika Kytölä, teknisen työn tuntiopettaja
Essi Rantala, liikunnan lehtori
Maarit Myllymäki, opinto-ohjaaja
Helena Mäkelä-Salonen, englannin tuntiopettaja
Terhi Möttönen, erityisopettaja
Marjut Pohjonen, matematiikan, fysiikan ja kemian lehtori
Emma Sillanpää-Slavov, uskonnon, psykologian ja filosofian tuntiopettaja
Marika Kinnunen, koulunkäyntiavustaja

PERHON LUKIO

Outi Leväniemi, rehtori
Sarita Kirvesmäki, matematiikan ja kemian lehtori
Teemu Nevalainen, fysiikan ja matematiikan lehtori
Mirja Siironen, äidinkielen ja kirjallisuuden lehtori
Pia Toivonen, ruotsin ja saksan kielen lehtori, virkavapaalla, sij.
Arja Peltokangas, vs. ruotsin ja saksan lehtori
Taina Kankaanpää, englannin kielen tuntiopettaja

KOULUJEN YHTEISET

Sari Aho-Vasalampi, kouluterveydenhoitaja, työvapaalla sij.
Minna Humalajoki, vs. kouluterveydenhoitaja
Minna Ventilä, koulukuraattori, työvapaalla
Riitta Mäkelä, vs. koulukuraattori
Mikko Talikainen, kasvatusohjaaja

KOULUKESKUKSESSA

Jaana Paananen, varhaiskasvatusjohtaja, päivähoitoasiat, apip-toiminta
Tiina Urpilainen, kanslisti
Ari Pajuoja, lähetti

KUNNANVIRASTOLLA

Taina Jänkä, toimistos sihteeri, kasvatus- ja opetuslautakunnan asiat
Kirsi Polvilampi, opettajien palkanlaskenta
Antti Lindholm, avustajien ja hoitajien palkanlaskenta

TERVEYSKESKUKSEN KUNTOUTUS TIEDOTTAA

TERVEYSKESKUKSEN KUNTOUTUKSEN RYHMÄT SYKSYLLE 2015:

Ma klo. 9.00 Naisten kuntosaliryhmä

Ma klo. 10.30 Miesten kuntosaliryhmä

- Kuntosaliryhmät on tarkoitettu asiakkaille, jotka haluavat parantaa fyysistä kuntoaan ryhmässä kuntosalilla.

Ma klo. 12.00 Kuntosalin tehoryhmä

- Kuten yllä olevat, mutta erityisesti sellaisille asiakkaille, jotka pystyvät käymään kuntosalilla ryhmän ulkopuolella myös itsenäisesti 2x viikossa.

Ma klo. 14.30 Löydä oma liikuntalajisi

- Ryhmä on tarkoitettu ensisijaisesti niille, joilla ei ole vielä liikunnallista harrastusta tai jotka haluavat yhdessä muiden kanssa kokeilla uusia lajeja ja liikkumisen iloa.

Ti klo. 9.00 Tasapainoryhmä 1 (täynnä)

Ti klo. 10.00 Tasapainoryhmä 2 (täynnä)

Tasapainoryhmä on tarkoitettu ikäihmisille, jotka kokevat oman tasapainon ja lihaskunnan heikentyneen.

Ti klo. 11.15 Jalmiinan ryhmä

- Ryhmiin voivat osallistua Jalmiinakodissa asuvien lisäksi myös vuokrapuolen asukkaat. Erillistä ilmoittautumista tähän ryhmään ei tarvita.

Ti klo. 12.30 Tasapainoryhmä 3 (täynnä)

Ti klo. 13.30 Tasapainoryhmä 4

Ke klo. 9.30 Lonkka- ja polvileikkaukseen valmistautuvat ja jo leikatut

- Polvi-lonkka-ryhmä on tarkoitettu leikkaukseen meneville ja jo leikkauksen läpikäyneille kuntoutujille. Ryhmässä kiinnitetään erityistä huomiota alaraajojen lihasvoimien vahvistamiseen.

Ke klo. 11.00 Miniryhmä

Ke klo. 13.00 Allas 1

Ke klo. 14.00 Allas 2

- Allasryhmiä on kaksi ja ne on tarkoitettu ensisijaisesti tuki- ja liikuntaelinvaivoista kärsiville asiakkaille.

To klo. 9.00 Sydänryhmä

- Sydänryhmä on tarkoitettu akuuttivaiheessa oleville sydän- ja verenkierto-ongelmista kärsiville asiakkaille. Lisäksi hengityselinsairauksista kärsivät ovat tervetulleita ryhmään.

To klo 10.00 Neurologinen ryhmä

- Ryhmä on tarkoitettu pääasiassa aivoverenkiertohäiriöstä kärsiville kuntoutujille.

To klo. 11.15 Jalmiinan ryhmä

To klo. 14.30 Ulkoiluryhmä

- Ulkoiluryhmään tulevien asiakkaiden on pystyttävä liikkumaan itsenäisesti ilman apuvälineitä vähintään puolen tunnin ajan tauotta. Ryhmän tavoitteena on näyttää asiakkaille erilaisia ulkoliikuntapaikkoja Perhossa ja tällä tavoin pyritään kehittämään asiakkaiden fyysistä suorituskykyä.

Ryhmät alkavat viikolla 36.

Ryhmämaksu on 15 €/syksy ja ryhmät kokoontuvat 10 kertaa. Poikkeuksena ovat kuntosaliryhmät, joissa maksuksi riittää Perhon kunnan kuntosalikortin hankinta. Lisäksi allasryhmissä asiakkaat maksavat altaan käytöstä kertamaksun suoraan uimahallille. Ilmoittautuminen ja tiedustelut viikolla 33, 10–14.8.2015 kuntoutuksen numerosta 040 804 3100. Puhelinaika ma-pe klo. 8.00–9.00.

Huom! Jos kodistasi löytyy käyttämättömiä apuvälineitä palautathan ne terveyskeskukseen.

TERVEISET HAMMASHOITOLASTA!

Ajanvaraus puh. 040 804 3200 ma-pe klo 8 - 9

Koululaisia kutsutaan hoitoon yksilöllisesti arvioidun suunnitelman mukaan. **Yli 15-vuotialta peruuttamattomasta hammashoitoajasta laskutetaan 39,60 euroa. Peruutukset voit tehdä myös tekstiviestillä numeroon 040 804 3290.**

Peruuttaessa ilmoita oma nimesi ja aika, jonka haluat peruuttaa. Mikäli aika ei sovi teille, olkaa hyvä ja **perukaa tai vaihtakaa aika vähintään 1 vrk ennen varattua aikaa**. Peruuttaessasi tekstiviestillä, muista varata itse uusi aika ajanvarausnumerosta.

KOTIHOITO

Tehokkain keino pitää hampaat kunnossa on harjata hampaat aamuin illoin fluorihammastah-nalla. Hammasvälit puhdistetaan vähintään kahdesti viikossa hammaslangalla tai -väliharjalla. Puhdas hammaspinta tuntuu kieleen sileältä ja liukkaalta.

- Napostelu on tavallisin reikiintymisen syy
- Herkuttelu kannattaa rajoittaa juhlahetkiin
- Vesi on paras janojuoma
- Huonot hampaat eivät periydy. Hyvät suunhoitotavat periytyvät.

Lue lisää hammashoidosta: kaypahoito.fi/karies, helsinki.fi/hammas/puhtaathampaat

Hammaslääkäripäivystys viikonloppuisin ja arkipyhinä:

Ilta- ja viikonloppupäivystys

- päivystys arki-iltaisin klo 16 - 21 ja viikonloppuisin ja arkipyhinä klo 8 - 21
- päivystyspaikka Kokkolan pääterveysaseman tiloissa, Mariankatu 28, 67200 Kokkola, ovi D, huone 10
- ajanvarauspuhelin päivystykseen 06 8287 450 (*Huom!* puhelinumero muuttunut)

Ensisijainen yhteydenotto päivystykseen tapahtuu puhelimitse.

Puhelimessa tehdään hoidon tarpeen arvio ja määritellään kiireellisyys. Mikäli puhelunne ei vastata heti, pyydämme soittamaan uudelleen. Tutustukaa suun terveydenhuollon kiireellisen ensiavun kriteereihin ennen yhteydenottoanne.

Suun terveydenhuollon kiireellisen ensiavun kriteerit

- turvotus tai nielemisvaikeus
- suun avausrajoitus tai suu ei mene kiinni
- kuume edellisten yhteydessä
- hammastapaturma tai runsas verenvuoto hampaan poiston jälkeen
- kova kipu, johon särkylääke ei auta tai särky estää nukkumisen
- rikkoutunut kiinteä oikomiskoje, joka pistää, eikä tilannetta saa helpotettua esim. purukumilla tai oikomisvahalla pehmustamalla

Tilanteita, jotka eivät vaadi kiireellistä ensiapua

- kipu, johon särkylääke auttaa
- vihlominen kylmälle tai kuumalle
- hampaan tai paikan lohkeama
- proteesien tai irrotettavien oikomiskojeiden ongelmat

Yöpäivystys

Yöpäivystys vakavissa tapauksissa klo 22.00 - 08.00 hoidetaan Oulussa OYS:n yhteispäivystyksessä, puh. 08 3152 655.

TAVOITTEENA PUHDAS SUU KAIKILLE!

