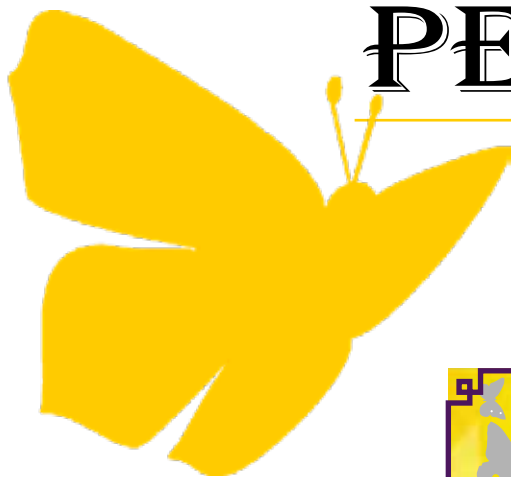




PERHOLAINEN

8/2020

OKSAKOSKI – MÖTTÖNEN

Asukaskysely on auki
22.9. saakka.

Vastaa ja vaikuta
osayleiskaavaan.

Linkki löytyy kunnan
kotisivulta
www.perho.com

KUNNANVALTUUSTON

kokous **maanantaina 28.9.2020**
klo 18.30 kunnanvirastolla,
Haanensalissa

Esityslista nähtävänä kunnan
internetsivulla 24.9. lukien
www.perho.com ->
Pöytäkirjat/esityslistat

Kokousta pääset seuraamaan
suorana internetistä osoitteessa:
www.perho.com

**Tarkistettu pöytäkirja pidetään
yleisesti nähtävänä kunnan
nettisivuilla to 1.10.2020 lähtien.**

Matti Louhula
Kunnanvaltuuston 1. vpj.

Seuraava Perholainen ilmestyy viikolla 41

Julkaisija: Perhon kunta, Kunnanvirasto
Toimitus: Toni Varila
perholainen@perho.com
Taitto: Toni Varila
Aineiston lähetykset: osoitteeseen
perholainen@perho.com, vähintään viikko
ennen seuraavan julkaisuviikon
maanantaia.
Painopaikka: Painolampi Ky

YRITTÄJÄN PÄIVÄN SYYSTÄRSKYT

Teemana:

Yrittäjänä Perhossa

Valtakunnallisena yrittäjän päivänä

lauantaina 5.9.2020
klo 12:00 – 14:00

K-Market Ikiliikun pihassa

Luvassa tarinoita yrittäjyydestä,
mukavaa yhdessäoloa,
kahvia, makkaraa ym. tarjoilua.

Tule mukaan ja tuo ystäväsiikin!

Pidämme huolta, ettemme kuitenkaan
tulee oireisena ja paikanpäällä
huolehdimme riittävästä etäisyyksistä

Tapahtuman järjestää:

Perhon Yrittäjät ry
Perhon Kehitysyhtiö Oy

 **Yrittäjät**



TOIMITUS



VESIMITTARILUKEMAN ILMOITTAMINEN 25.9.2020 MENNESSÄ

Perhon kunta on ottanut käyttöönsä **Kulutus Web-palvelun**, jonka avulla kuluttaja pystyy ilmoittamaan vesimittarilukeman. Palvelun kautta on mahdollista saada tietoa myös oman kiinteistön vedenkulutushistoriasta, sekä ennusteen tulevasta kulutuksesta.

KulutusWeb-palveluun voit kirjautua joko www.perho.com - sivustolta tai ao. osoitteella:
<https://www.kulutus-web.com/perho/vesi/suomi/index.asp>

Kulutus Web-palveluun kirjaudutaan **kulutuspuistein** ja **mittarin numerolla**, jotka löytyvät aiemmin lähetetyistä vesilaskuista.

Vesimittarilukema tulisi tallentaa palveluun **täysinä kuutioina**. Joissakin mittareissa täydet kuutiot ovat mustalla. **Pilkun jälkeisiä numeroita (yleensä punaisia) ei tarvitse ilmoittaa.**

Tallentaessa vesimittarilukemaa voitte saada virheilmoituksen poikkeavasta kulutuksesta. Poikkeaman ollessa huomattavan suuri, voitte ilmoittaa siitä tekniseen toimistoon.

Vesimittarilukema ilmoitetaan kerran vuodessa (syksyisin) tasauslaskutusta varten. Vuoden aikana laskutettavat muut vesilaskut tulevat arviolaskuina päivitetyn vuosikulutusarvion mukaan.

Laskutus perustuu arvioon, niin kauan kunnes todellinen lukema ilmoitetaan (arvio perustuu edelliseen lukemaan.)

Säännöllisellä vesimittarilukeman ilmoittamisella vältyt yllättäviltä tasauslaskuilta.

Vedenkulutuksen seuranta on asiakkaan vastuulla



VESIMITTARILUKEMAN ILMOITTAMINEN

Pyydämme ilmoittamaan kiinteistöenne vesimittarilukeman viimeistään **pe 25.9.2020 mennessä**.

Pyydämme ilmoittamaan lukeman joko **Kulutus Web-palvelun** kautta tai sähköpostilla **lukemat@perho.com**.

Voit myös soittaa **040 684 2849** tai **040 684 2850** klo. 9.00 – 11.00 välisenä aikana.

Lukemat, joita ei ole ilmoitettu määräpäivään mennessä, tullaan laskuttamaan arviolla.

Pyydämme ilmoittamaan myös mahdollisista omistajavaihdoksista.

Myös kunnan omistamien rivitalojen vuokra-asukkaat voivat itse ilmoittaa vesimittarilukeman.

Kiitos yhteistyöstä!

Kiinteistön omistaja.....

Osoite.....

Mittarin luentapäivä.....

Mittarin lukema.....

Lukeman ilmoittaja.....

Ilmoittajan puhelinnumero.....



Lauluryhmä VALON KONSERTTI

“Valoa kirjaston ikkunassa”

su 13.9. klo 13 - 14 Perhon kirjastossa.

Tapahtumaan on vapaa pääsy.
Kahvitarjoilu! Tervetuloa!

Järj. Perhon kirjasto ja kulttuuritoimi

Perhon kotiseutuyhdistyksen kevätkokous/syyskokous pidetään Perhon kirjastossa ke 16.9.2020 klo 17.

Käsitellään sääntömääräiset kokousasiat.
Kahvitarjoilu. Tervetuloa!



Johtokunta

Perhon kunnan kotiseutuarkisto:

Muistattehan, että arkistoon voi tuoda yhdistysten,
järjestöjen ja yksityisten paperista arkistomateriaalia säilytettäväksi.
Yhteydenotot kirjaston kautta arkistovastaavaan.



Kuntoutus tiedottaa

Perhon Terveyskeskuksen Kuntoutuksen ryhmät syksyllä 2020:

Ma klo 10.30 - 11.30 Miniryhmä (ryhmä ikäihmisille, ryhmään mahtuu 10 osallistujaa)
Ma klo 12.00 - 13.00 Neurologinen ryhmä

Ti klo 8.30 - 9.30 Tasapainokoulu (ryhmään mahtuu 10 osallistujaa)
Ti klo 10.00 - 11.00 Tasapainokoulu (ryhmään mahtuu 10 osallistujaa)

- Ryhmään tullaan vain terveenä
- Huolehditaan hyvästä käsihygieniasta
- Muistetaan turvavälit
- Ryhmän toimintaan voi tulla muutoksia nopeallakin aikataululla koronatilanteen muuttuessa alueellamme

Ryhmät alkavat viikolla 38.

Lisätietoja ryhmistä ja ilmoittautumiset ryhmiin p. 0408043101



KASEKA TIEDOTTAA

www.kaseka.fi

KESANTOJEN JA MUIDEN KASVUSTOJEN MÄÄRÄAIKOJA

Kesannot

Viher- ja sänkikesannot saa päättää kemiallisesti tai mekaanisesti 1.9. alkaen. Jos kesantopellolle kylvää nurmikasveja tai syksyllä kylvettäviä kasveja, ne voi päättää jo 15.7.

Lyhytaikaiset kunnostustoimenpiteet (mm. salaojitus, kalkitus, ojien kaivuu/perkaus) ovat sallittu vain niiden vaatiman alan laajuudessa. Niitto ei ole pakollinen joka vuosi, mutta pellon avoimena säilymisestä on joka tapauksessa huolehdittava.

Luonnonhoitopeltonurmi

Luonnonhoitopeltonurmen voi päättää aikaisintaan toisen kasvukauden jälkeen 1.9 alkaen tai 15.7. alkaen, jos kasvusto päätetään syyskylvöisten kasvien kylvöä varten. Kasvinsuojeluaineiden käyttö on sallittua päättämisen yhteydessä.

Luonnonhoitopeltonurmen kasvusto on niitettävä

joka toinen vuosi. Vaikeissa rikkakasvitilanteissa niitto on tehtävä vuosittain.

Lyhytaikaiset kunnostustoimenpiteet ovat mahdollista myös luonnonhoitopelloilla. Rikkoutunut tai tuhoutunut kasvusto on heti olosuhteiden salliessa toimenpiteen jälkeen kylvettävä uudelleen.

Suojavyöhykenurmi

Suojavyöhykkeeksi ilmoitettujen lohkojen kasvusto on niitettävä vuosittain kasvukauden aikana. Niiton ajankohdassa on otettava huomioon luonnonvaraisten lintujen ja nisäkkäiden elinolot. Niitetty kasvimaassa on korjattava pois suojavyöhykkeeltä ja sen voi käyttää hyödyksi. Niittojätettä ei saa ajaa metsään. Lohkokirjanpitoon on syytä kirjata kasvuston käyttötarkoitus.

HUOM. Sitoumuskausi päättyy 30.4.2021. Kasvustoa ei saa päättää ennen sitoumuskauden loppumista.

Viherlannoitusnurmi

Viherlannoitusnurmen voi päättää ennen syysviljan kylvöä. Jos seuraava viljelykasvi kylvetään keväällä, viherlannoitusnurmen saa päättää aikaisintaan 1.9. ja muokata aikaisintaan 1.10.

Kerääjäkasvi

Kerääjäkasvin voi päättää kasvinsuojeluaineilla aikaisintaan 15.9. Kasvuston voi muokata tai kyntää aikaisintaan 1.10.

Monimuotoisuuspellot

Maisema- ja riistapellot voi päättää aikaisintaan kylvöä seuraavana keväänä.

Saneerauskasvit

Saneerauskasvit saa muokata maahan aikaisintaan kahden kuukauden kuluttua kylvöstä. Saneerauskasvia ei saa päättää kemiallisesti.

HYÖDYNÄ NEUVO2020 -PALVELUA

Neuvo 2020-palvelu on kaikkien viljelijöiden käytössä. Maksat neuvonnasta vain alv:n osuuden. Tuetun neuvonnan enimmäismäärä tilaa kohti on 10 000 € vuosina 2015 – 2020.

Voit valita itselle sopivan neuvojan neuvojarekisteristä (www.ruokavirasto.fi -> viljelijät -> tuet ja rahoitus -> maatalojen neuvonta) ja sopia neuvontakäynnin hänen kanssaan.

Neuvoja hoitaa tarvittavat paperiasiat.

Tuettua neuvontaa voi saada seuraavista osa-alueista: ympäristö, tuotantoeläimet, luomu, kasvin-suojelu, energia sekä maatalojen nykyaikaistaminen ja kilpailukyvyyn parantaminen.

KASEKA TIEDOTTAA

INVESTOINTITUKEA VOI HAKEA JATKUVASTI

Maatalouden investointitukea voi hakea jatkuvasti. Hakemukset ratkaistaan tukijaksoittain, jotka ovat:

- 16.10. – 15.1.
- 16.1. – 15.3.
- 16.3. – 15.8.
- 16.8. – 15.10.

Investointitukea voi hakea sähköisesti Hyrrä-palvelussa osoitteessa www.ruokavirasto.fi/hyrra..
Älä aloita rakentamisinvestointia tai muuta toimenpidettä äläkä allekirjoita sopimusta (mm. lo-pullinen luovutuskirja, tilaussopimus tai urakkasopimus) ennen kuin olet saanut ELY-keskuksesta päätöksen! Ennen päätöstä tehdyt hankinnat eivät ole tukikelpoisia. Pohjanmaan ELY-keskuksessa Heikki Rautio antaa lisätietoja asiasta: heikki.rautio@ely-keskus.fi, p. 0295 028 612, vaihde 0295 028 500.

TUKIVUOSIKALENTERI MUISTUTTAA AJANKOHTAISISTA ASIOISTA

Alueemme viljelijöille on lähetetty postin kautta Tukivuosi 2020-2021 -niminen kalenteri. Kalenteri kannattaa laittaa ottaa käyttöön.

Kalenteriin on koottu hakemusten, ehtojen ja maksatusten kannalta tärkeitä päivämääriä. Lähteenä on käytetty kevään 2020 tietoja. Lisäksi QR-koodit opastavat suoraan sivuille, joilta voi lukea ehtoja tarkemmin. Tärkeitä päivämääriä ja hälytyksiä voi nyt myös ladata mobiilipuhelimen Google-kalenteriin. Ohjeistus siihen löytyy kalenterin sivulta 2.

Kalenteri ei ole kaiken kattava tukiopas. Painetussa kalenterissa ja sähköisessä kalenterissa oleva materiaali on laadittu informatiivisessa tarkoituksessa, eikä niissä mainittuja seikkoja ole tarkoitettu oikeudelliseksi ohjeeksi. Tiedon oikeellisuus ja ajankohtaisuus on syytä tarkistaa Ruokaviraston hakuoppaasta.

Ohjeet sähköisen kalenterin käyttöönottoon ja pdf-muotoiseen kalenteriin löytyy Tietolinkki -hankkeen sivuilta www.kpedu.fi/tietolinkki.

Maataloustoimisto

Nuppi ja Ruppi -ryhmä

Muistisairautta sairastaville ja heidän läheisilleen suunnattu ryhmä, jonka tarkoituksena on tarjota vertaistukea ja tietoa elämään muistisairaudesta sekä aivoja aktivoivaa tekemistä. Läheisille ja sairastuneille pääasiallisesti eriytetty ohjelma. Ryhmään voi osallistua läheinen tai sairastunut myös yksin.

PERHO, Kirjasto , Koulutie 4

Syksy 2020

kerran kuukaudessa keskiviikkoisin klo 10.30 - 12.00

16.9, 14.10, 11.11 ja 9.12

Lisätietoja: Muistiluotsi puh. 044 772 0093 tai OmaisOiva puh. 040 127 1196







PERHON SEURAKUNTA TIEDOTTA

- tapahtumia syys-lokakuussa 2020

JUMALANPALVELUKSET

Su 6.9. klo 10 Messu kirkossa, Kytölä, Karhulahti, Erkkilä. Lähimmäisen sunnuntai, vanhemman väen ja eläkeläisten kirkkopyhä. Jos tarvitset kirkkokyytiä, ota yhteys Tiina diakonissaan, puh. 040 7324 117. Kirkkokahvit srk-talolla.

Su 13.9. klo 10 Messu kirkossa, Antero Rasilainen, Seppä, Erkkilä. Messun jälkeen ruokailu (10 €) ja Siionin kanteleseurat seurakuntatalolla, Rasilainen, Seppä

20.9. klo 10 Messu, Seppä, Erkkilä. Mehtä-Porasan kinkeripiiri palvelee, kirkkokahvit

27.9. klo 10 Messu, Seppä, Erkkilä, Oksakoski-Kellokoski kinkeripiiri palvelee, kirkkokahvit.

Su 4.10. klo 11 Perhejumalanpalvelus kirkossa, Kytölä, Erkkilä, Girsén. Kirkossa luetaan vuoden aikana kastettujen nimi ja annetaan pieni lahja (MLL – Perhon yhdistys). Jumalanpalveluksen jälkeen täytekkukahvit/mehu srk-talolla.

Su 11.10. klo 10 Messu kirkossa, Kytölä, Erkkilä. Peltokankaan kinkeripiiri palvelee, kirkkokahvit.

Su 18.10. klo 10 Messu kirkossa, Seppä, Erkkilä. Alajoen kinkeripiiri palvelee, kirkkokahvit.

Su 25.10. klo 10 Messu kirkossa, Seppä, Erkkilä. Maataloustuottajien ja yrittäjien kirkkopyhä.

La 31.10. klo 10 Pyhäinpäivän messu kirkossa, Seppä, Erkkilä. Messussa luetaan vuoden aikana kuolleiden vainajien nimet ja sytytetään heille muistokynttilä. Messun jälkeen kirkkokahvit srk-talolla.

SEURAKUNNAN VIIKKO

Pe 4.9. klo 7 Järviradion aamuhartaus, Kytölä.

Ke 16.9. klo 17 kirkkoneuvoston kokous Samuel-salissa.

Ke 23.9. klo 17 Diakonian vastuuryhmän kokous Samuel-salissa.

Ke 23.9. klo 18.30 Lähetyksen vastuuryhmän kokous viraston kahviossa.

Pe 2.10. klo 7 Järviradion aamuhartaus, Seppä.

MUSIIKKI

To 3.9. klo / 22.10. / 29.10. **klo 17** Varhis-kuoron harjoitukset srk-talolla, Erkkilä.

To 10.9. / 17.9. / 24.9. / 1.10. / 8.10. **klo 17** Nuorten kuoron harjoitukset srk-talolla, Erkkilä.

To 4.9. / 10.9. / 17.9. / 24.9. / 1.10. / 8.10. / 22.10. / 29.10. **klo 18.30** kirkkokuoron harjoitukset srk-talolla, Erkkilä.

Vko 42 – ei ole kuoroharjoituksia.

Pe 4.9. klo 18 virsimaraton kirkossa, Erkkilä sekä vapaaehtoisia säestäjiä.

Pe 2.10. klo 18 virsimaraton kirkossa, Erkkilä sekä vapaaehtoisia säestäjiä.

LAPSITYÖ

Päiväkerho on alle kouluikäisille tarkoitettua päivisin tapahtuvaa arkitoimintaa. Kerhot ovat kaksituntisia 3 -vuotiaille ja kolmetuntisia 4-5 -vuotiaille ja ne kokoontuvat kerran viikossa. HUOM!

Kaikki päivä- ja varhaisnuorten kerhot KOKOONTUVAT poikkeuksellisesti TULEVALLA

KERHOKAUDELLA KULMAKIVELLÄ srk-talolla.

Päiväkerhot 24.8. alkaen: ma klo 13-16, ti 3 v. klo 10-12, klo 13-16 Möttösen I ryhmä, ke klo 10-13, to klo 13-16 Möttösen II ryhmä, pe klo 10-13.

DIAKONIATYÖ

Ke 2.9. / 16.9. / 30.9. klo 13 Meiän kerho seurakuntatalolla, Karhulahti.

Ti 15.9. klo 17.30 Myötätuntouupumus -luento srk-talolla, Leena Harjunpää, Karhulahti, Anttila.

Kahvit klo 17. Maksuton, kaikille avoin tilaisuus.

Ke 30.9. klo 18 Diakoniatilalla Anni Humalajoella (os. Vehtarinkuja 6 B 3), Karhulahti, Seppä.

Kahvit klo 17.30, arpajaiset ja kahvikolehti diakoniatyölle. Arpavoittoja voi tuoda tullessa iltaan.

KIRKKOHERRANVIRASTO

Koronavirustilanteen vuoksi virastoasioissa on hyvä olla ensisijaisesti yhteydessä puhelimitse (puh. 040 7603 411) tai sähköpostitse (perhon.seurakunta@evl.fi tai etunimi.sukunimi@evl.fi).

Ota rohkeasti yhteyttä henkilökohtaiseen keskusteluun. Kirkkoherra Eija Seppä, puh. 0400 164 158, seurakuntapastori Raimo Kytölä, puh. 040 7518 282, diakonissa Tiina Karhulahti, puh. 040 7324 117, kanttori Minna Erkkilä, puh. 040 5061 414

SEURAKUNTA TIEDOTTAA

Seurakunnalla on oma facebook-sivu. Löydät sen kotisivuilta www.perhonseurakunta.fi.

Muutokset mahdollisia. Tarkemmat tiedot seurakunnan tapahtumista kirkollisissa ilmoituksissa Perhonjokilaakso ja Torstai –lehdessä sekä seurakunnan kotisivuilla.



Perhon seurakunta, Sahintie 3, 69950 Perho, puh. 040 7603 411,
kirkkoherranvirasto avoinna ma-pe klo 9-12,
sähköposti: perhon.seurakunta@evl.fi tai etunimi.sukunimi@evl.fi
www.perhonseurakunta.fi



JESSE KAIKURANTA

****JESSE KAIKURANTA ON TULOSSA ESIINTYMÄÄN PERHONSALIIN** 19.9.2020
KONSERTTI ALKAA KLO 19 JA OVET/LIPUNMYyntI PAIKAN PÄÄLLÄ ON AUKI KLO 18
ALKAEN.**

****LIPPUJA MYydÄÄN RAJALLINEN MÄÄRÄ**.** LIPPUJA SAA ENNAKKOON HINTAAN
20€/KPL**. PAIKAN PÄÄLTÄ OVELTA LIPPUJA SAA (JOS NIITÄ JÄÄ) HINTAAN
25€/KPL

****LIPPUTIEDUSTELUT/VARAUKSET 040 528 9971** (MA-PE KLO 8-15:30) TAI
JAAKKO.KINNUNEN@PERHO.COM**

****KONSERTTI JÄRJESTETÄÄN THL:N. KORONA-OHJEISTUSTEN MUKAISESTI. TULE
PAIKALLE VAIN, JOS OLET TÄYSIN TERVE. NOUDATA MYÖS SALISSA OLEVIA
TURVAVÄLEJÄ.****

Keilareissu Kokkolaan

14.10.2020. LÄHTÖ

KLO 9:20 MÖTTÖSEN TEBOILILTA
KLO 9:30 KIRKONKYLÄN ST1
KLO 9:40 OKSAKOSKEN KOULULTA

TAKAISIN PERHOSSA N. KLO 17

HINTA 10€/OSALLISTUJA.

ILMOITTAUTUMISET 4H:N KAISALLE
040 7791690 6.10 MENNESSÄ.



POMPPULINNA TAPAHTUMA

13.10.2020
KLO 10-16

KESKUSKOULUN
ISOSSA LIIKUNTASALISSA

HINTA 2€/POMPPIJA



Hallitukset Töihin! -aktivointihanke Keski-Pohjanmaalla jatkuu

Lähde mukaan kehittämään hallitustyöskentelyä yrityksessäsi.

Kysy vapaita aikoja hallitustyöskentelyn analyysiin syksyille:

Ota yhteyttä:

reiho.kinnunen@kosek.fi

0447809240

tai Perhossa:

anne.koskinen@kosek.fi

0447809241

Hankkeen kohderyhmää ovat kehitys- ja kasvuhaluiset yritykset, joita hanke voi auttaa hallitustyöskentelyn vauhtiin saamisessa.

Hallitukset töihin! -teemailtapäivä webinaari 3.9.20.

Aktiivinen, hyvä hallitustyöskentely on monen menestyneen yrityksen taustalla.

Tilaisuus on osa, vuoden mittaisen Hallitukset Töihin! Keski-Pohjanmaa aktivointihanketta. Hankkeen kohderyhmää ovat kehitys- ja kasvuhaluiset yritykset, joita hanke auttaa hallitustyöskentelyn vauhtiin saamisessa.

Tule mukaan kehittämään hallitustyöskentelyä yrityksessäsi.

Hallitustyöhön sijoitettu aika kannattaa varmasti!

Tilaisuuden tavoite

- Aktivoida yrityksiä käynnistämään ja/tai kehittämään hallitustyöskentelyään
- Jakaa tietoa hallitustyöstä ja hallituksen "työkaluista"
- Oppia muiden kokemuksista
- Informoida käynnissä olevasta hankkeesta ja sen palveluista

Kohderyhmiä

- Hallitustyöskentelynsä kehittämistä kiinnostuneet
- Yritykset, joilla on hallitus vain muodollisesti
- Muutoshaasteiden edessä olevat yritykset
- Potentiaaliset kasvuyritykset

Tilaisuuden alustava ohjelma ja aikataulu



13:00 - 13:05 Alkusanat: Mervi Järkkälä, K-P:n yrittäjät
13:05 - 13:25 Hallitukset Töihin! Kampanjan esittely ja kokemuksia aiemmista hankkeista: Matti Sepponen, Pohjanmaan hallituspartnerit
13:25 - 13:35 Hallituspartnerit -toiminnasta: Matti Sepponen
13:35 - 14:00 Hallitus kasvun moottorina (Kati Peltomaa/Jari Pirinen, Arvo sijoitusosuuskunta)
14:00 - 14:15 Kauppakamari hallitustyön kehittäjänä Paula Erkkilä
14:15 - 14:30 Hallitustyön kehittämisen työkalut ja jatkotyöstö: Reijo Kinnunen, KOSEK
14:30-14:35 Loppusanat: YTEK Sampo Siik

Hanke on Liikesivistysrahaston rahoittama kampanja, jota vetää Hallituspartnerit Pohjanmaa yhteistyössä Kokkolanseudun Kehityksen, Pohjanmaan Kauppakamarin ja K-P:n Yrittäjien kanssa.

Tilaisuus on maksuton.

Linkki ilmoittautumiseen:

<https://www.kosek.fi/tapahtumat/20589/hallitukset-toihin-teemailtapaiva-webinaari/>

Lisätietoja:

Reijo Kinnunen
Yrityskehittäjä
Kokkolanseudun Kehitys Oy
044 7809 240
reijo.kinnunen@kosek.fi
www.kosek.fi

Matti Sepponen
Toiminnanjohtaja
Hallituspartnerit
045 8909212
matti.sepponen@kauppakamari.fi
<https://pohjanmaa.hallituspartnerit.fi/>

Hyvä perholainen yrittäjä ja yritystoiminnasta kiinnostunut, Kunnanjohtaja Lauri Laajala kutsuu yrittäjät **avoimeen etäkeskustelutilaisuuteen tiistaina 22.9.2020 klo 18:00-19:30 alkaen.** Keskusteluun mukaan pääsee ilmoittautumalla sähköpostilla Laurille: lauri.laajala@perho.com
Ilmoittautuneille toimitetaan tilaisuuden linkki sähköpostiin (Teams).
Tervetuloa mukaan!

Yksinyrittäjän koronatuen haku jatkuu 30.9. saakka!

<https://www.kosek.fi/palvelut-yrityksille/yksinyrittajan-koronatuki/>

TURVALLISTA, TEHOKASTA JA TOIMIVAA

PAINONPUDOTUSTA JA -HALLINTAA



Ohjelma muodostuu:

- Täysravintotuotteista / aterioista
- Valmennuksesta
- Juuri sinulle räätälöidystä kalenteroidusta suunnitelmasta

Varaa aika...

Vaikka ensin vain maksuttomaan tutustumiseen!

Cambridge Valmentaja Hilikka Manninen

Osoite: Jyväskylätie 3, Perho (ent. suutarin tilat)

Puh. 040-562 3583

www.hilikkamanninen.fi

Facebook: Cambridge Valmentaja Hilikka Manninen, Alajärvi ja Perho

Instagram: cambridgevalmentajahilikkamann

Cambridge
Ohjelma®

