



Tiedote Korona-epidemiasta

(Tilanne 13.3.2020)

Maaailman terveysjärjestö (WHO) julisti koronavirusepidemian pandemiaksi 11.3.2020. Ulkoministeriö suositaa 12.3.2020, että kaikkea matkustamista ulkomaille tulee välttää ja se luopuu eri maiden matkustustiedotteiden muuttamisesta.

Keski-Pohjanmaalla, eikä Perhossa ole vielä yhtään koronavirustartuntaa. Normaali varovaisuus ja hyvä käsihygieniat riittää tällä hetkellä, mihinkään paniikkiin tai hysteriaan ei ole aihetta.

Perhon kunnassa toimitaan eri viranomaisten ohjeistusten mukaisesti ja ajantasaisen tiedon löydät Perhon kunnan nettisivuilta www.perho.com

Jos epäilet saaneesi koronaviruksen aiheuttaman COVID-19 -tartunnan, ota yhteyttä omaan työterveyshuoltoosi tai Soiten päivystykseen puhelimitse. Ja ole yhteydessä myös työnantajaasi.

Soite on avannut neuvontapuhelimen koronaviruskysymyksiin liittyen. **Puhelinnumero on 06 828 7499.** Numerosta vastataan joka päivä klo 10-14.

Puheluun vastaa sairaanhoitaja, joka selvittää, onko koronaviruksen aiheuttamaa infektiota syytä epäillä. Mikäli koronavirusinfektio vaikuttaa mahdolliselta, soittajalle annetaan toimintaohjeet.

Seuraa SOITEn tiedottamista aiheesta osoitteessa:

www.soite.fi/soite-tiedotteet



TOIMITUS

Seuraava Perholainen

ilmestyy viikolla 14 / 2020

Julkaisija: Perhon kunta, Kunnanvirasto

Toimitus: Toni Varila

perholainen@perho.com

Taitto: Toni Varila

Aineiston lähetyks: osoitteeseen perholainen@perho.com, vähintään viikko ennen seuraavan julkaisuviikon maanantaita.

Painopaikka: Painolampi Ky



Yksityistieilta 1.4.2020 on peruttu!

Tekninen toimi peruu 1.4.2020 pidettäväksi ilmoitetun yksityistieillan.

Kunta välttää yleisötilaisuuksia Korona-tilanteesta johtuen. Uusi aika ilmoitetaan myöhemmin kuntatiedotteessa.

TEKNINEN TOIMI

Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) ja Ulkoministeriön ohje koronaepidemian hillitsemiseksi ja ennaltaehkäisemiseksi

- Vältä kättelyä tervehtiessä
- Vältä koskettamasta silmiä, nenää tai suuta ellet ole juuri pessyt käsiäsi
- Suojaa suusi ja nenäsi kertakäyttönenäliinalla tai yski hihaasi, älä käsiisi. Laita käytetty nenäliina välittömästi roskeen.
- Huolehdi hyvästä käsihygieniasta, eli pese kädet usein lämpimällä vedellä ja saippualla
- Käytä käsien desinfiointihuuhdetta tarvittaessa
 - Ota käsihuhdetta runsaasti, noin ruokalusikallinen kämmeneesi, ja hiero siihen sormenpäät ja peukalot ja lopuksi hiero aine kauttaaltaan käsiisi. Käsihuhteella on suositeltavaa puhdistaa kädet myös käsineiden riisumisen jälkeen.
- Vältä kotimaan ja ennen kaikkea ulkomaan matkailua
 - Suositeltavaa on pitää vähintään 7-14 vrk:n varoaika työstä, koulusta ja päivähoidosta varsinkin ulkomaanmatkalta palatessa. Ohjeistus koskee kaikkia perheenjäseniä.
- Vältä yleisötapauksia, isoja kauppakeskuksia ja muita väentungoksia.
- Puhdista kodin pinnat usein ja huolellisesti ja huolehdi esimerkiksi puhelimen, näppäimistön ja kaukosäätimen puhtaudesta.
- Huolehdi käymälähygieniasta ja sulje WC-istuimen kansi ennen huuhtelua.

Muistutamme myös, että mikäli perheessä on flunssan oireita, pyydämme jäämään kotiin eikä myöskään oireettomia sisaruksia tuotaisi päivähoitoon tai kouluun.

Jos sairastut äkilliseen hengitystieinfektioon, ei sinun tule mennä töihin, kouluun tai päivähoitoon. Äkillinen hengitystieinfektio tarkoittaa kuumetta, yskää, kurkkukipua ja nuhaa, johon voi liittyä muita oireita kuten lihaskipua tai päänsärkyä. Tämä on yleinen ohje, joka on voimassa tavallisestikin, mutta koronaviruksen takia sen merkitys on korostunut. Koronaviruksen itämisaika on 2-12 vrk.

Koronavirus voi olla hengenvaarallinen, kuten normaali kausi-influenssakin, etenkin vanhemmalle väestölle ja perussairauksia omaaville ihmisille.

Jos lapsi, nuori, työntekijä tai perheenjäsen aivastaa tai yskii, käännä kasvosi hetkeksi pois päin. Tarjoa henkilölle puhdas kertakäyttöpaperi, johon hän voi yskiä tarvittaessa, tai pyydä häntä yskimään hihaansa.

Vältä ikäihmisten tapaamisia flunssaisena

Muutokset varhaiskasvatuksen ja koulujen toiminnassa

- Vierailijoiden tuloa kouluihin ja varhaiskasvatuksen yksiköihin rajoitetaan.
- Tiedotuskanavana huoltajille toimivat Daisy ja Wilma
- Kaikki vierailut ja retket on peruttu toistaiseksi
- Tarvittaessa keskeytämme myös kerhojen, nuorisotilan, kuntosalin ja liikuntasalien toiminnan. Näistä tiedotamme erikseen.



**Jos tunnet itsesi flunssaiseksi,
niin muista isovanhempiasi soittamalla.
Älä mene käymään.**

SOITE TIEDOTTAA!

Soiten alueella ei vielä yhtään koronavirustartuntaa. Soite avaa oman Koronapoliklinikan 14.3.2020 (Mariankatu 28 H-ovi), avoinna joka päivä klo 10-15. Näytteenotto keskitetään tälle poliklinikalle. Koronaneuvontanumero, puh. 06 828 7499. Puhelinajan ulkopuolella, ota yhteyttä seuraavasti:

- Aikuiset, yli 15-vuotiaat sairastuneet: Soiten yhteispäivystys, **puh. 06 826 4500 virka-ajan ulko-puolella**
- Alle 16-vuotias sairastunut: Soiten lastenpäivystys, **puh. 06 826 4444**

Soiten yksiköiden osalta toimintaa supistetaan.

Terveyskeskusvastaanotoille ei anneta aikoja kiireettömiä tai kontrolloaikoja toistaiseksi ja osa lääkäri- ja hoitajavastaanotoista on suljettu (tällä hetkellä ei Perho). Leikkaussalissa tehdään vain päivystykselliset ja kiireelliset leikkaukset. Syöpätautien ja hematologian poliklinikka toimii normaalisti. Neuvoloissa hoidetaan vain pienet vauvat ja raskaina olevat. Synnytysyksikössä synnytysvalmennukset ja tutustumiskäynnit peruttu. Perhon toimintakeskus on suljettu.

Kouluterveydenhuollon vastaanotto on suljettu. Kouluterveydenhoitajat ovat tavoitettavissa puhelimitse tai Wilman kautta.

Soite kehottaa välttämään vierailuja Soiten alueen yksiköissä, myös vanhainkodeissa.

Vältä matkailua niin kotimaassa kuin ulkomailla. Perheen tai perheenjäsenten palatessa ulkomailta, varoaika on 7 vuorokautta (ohjeistus voi muuttua tarvittaessa). Päivähoitoon, töihin tai kouluun ei mennä varoaikana ja vältetään muiden ihmisten kontakteja.

Soiten puolesta,

Sivistys- ja hallintojohtaja Mervi Pääkkö

Pese kädet ja laita stoppi tartunnoille

- Ennen ruoanlaittoa ja ruokailua
- Kun tulet ulkoa sisään
- Wc-käynnin tai vaipan vaihdon jälkeen
- Kun olet yskinyt, niistänyt tai aivastanut
- Kun olet koskenut samoja pintoja kuin flunssainen henkilö



1. Kastele kädet runsaalla vedellä



2. Ota saippuaa ja hiero kämmeniä vastakkain



3. Hiero kämmenselät, peukalot ja sormien välit



4. Hiero sormia lomittain vastatusten



5. Huuhdo kädet runsaalla vedellä



6. Kuivaa kätesi huolellisesti käsipyyhepaperilla



7. Sulje hana käsipyyhepaperilla

www.thl.fi/kasienpesuohje

Pieni **teko.**
Suuri
vaikutus

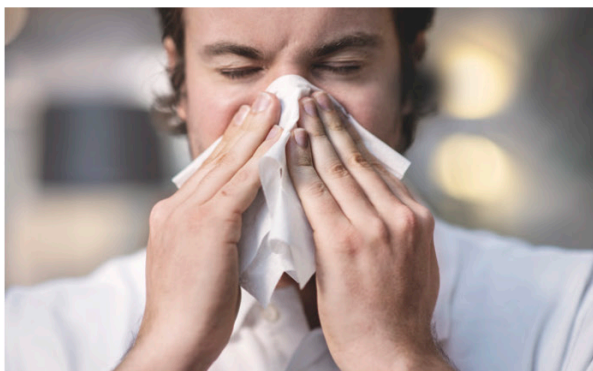


Terveysten ja
hyvinvoinnin laitos

Yski ja aivasta oikein



Yski ja aivasta hihaasi, niin laitat stopin tartunnoille.



Jos mahdollista, käytä kertakäyttöistä nenäliinaa.



Laita käytetty liina roskeen ja pese kädet saippualla.



Terveyden ja
hyvinvoinnin laitos

www.thl.fi/yskimisohje

